

Jídelní lístek B

od 1.10.2023 do 31.10.2023

	Oběd	
ne 01.10.	CIZ Polévka kuřecí vývar s tarhoňou, Kuřecí stehno uzené, Bramborový knedlík, Kompot	
po 02.10.	CIZ Polévka kulajda, Květák smažený, Brambory, Tatarská omáčka	
út 03.10.	CIZ Polévka česneková s bramborami, Hovězí pečeně znojemská, Rýže	
st 04.10.	CIZ Polévka hrachová s krutony, Domažlické vepřové ragů, Bramborové špalíčky	
čt 05.10.	Varianta 1 (Varianta 1) CIZ Polévka houbová se zákysem, Staropolský bigos, Chléb	Varianta 2 (Varianta 2) CIZ Polévka houbová se zákysem, Dukátové buchtíčky s krémem
pá 06.10.	CIZ Polévka slepičí s těstovinou, Zapečené špagety s masem a sýrem	
so 07.10.	CIZ Polévka ovarová s kroupami, Vepřový přírodní plátek, Brambory vařené, Salát zeleninový	
ne 08.10.	CIZ Polévka hovězí s masem a rýží, Hovězí maso na pepři, Bramborový knedlík	
po 09.10.	CIZ Polévka pórková s vejcem, Sekaná pečeně, Bramborová kaše, Okurka kyselá	
út 10.10.	CIZ Polévka luštěninová, Vepřová pečeně, Zelí kysané bílé, Houskový knedlík	
st 11.10.	CIZ Polévka krkonošská cibulačka, Guláš mexický, Rýže	
čt 12.10.	Varianta 1 (Varianta 1) CIZ Polévka frankfurtská, Pečený bůček, Chléb	Varianta 2 CIZ Polévka frankfurtská, Bramborové šišky s mákem, Kompot
pá 13.10.	CIZ Polévka kuřecí vývar s kapáním, Pečené králíčí stehno, Bramborový knedlík, Špenát	
so 14.10.	CIZ Polévka kmínová, Rizoto s vepřovým masem, Okurka kyselá	
ne 15.10.	CIZ Polévka hovězí s masem a těstovinou, Hovězí na houbách, Houskový knedlík	
po 16.10.	CIZ Polévka čočková, Vepřový řízek smažený, Bramborový salát	
út 17.10.	CIZ Polévka zeleninová, Guláš debrecínský, Těstoviny	
st 18.10.	CIZ Polévka kuřecí vývar s vaječnou jíškou, Hovězí maso s rajskou omáčkou, Houskový knedlík	
čt 19.10.	Varianta 1 (Varianta 1) CIZ Polévka dršťková, Rybí filé smažené, Brambory	Varianta 2 (Varianta 2) CIZ Polévka dršťková, Posviceňské koláče, Zrnková káva
pá 20.10.	CIZ Polévka brokolicová, Kung pao, Rýže	
so 21.10.	CIZ Polévka s jáhlovými vločkami, Těstoviny s masem sýrem a kečupem	

Jídelní lístek B

od 1.10.2023 do 31.10.2023

	Oběd
ne 22.10.	CIZ Polévka hovězí s noky, Pečené stehno z kachny, Zelí červené, Bramborový knedlík
po 23.10.	CIZ Polévka kapustová s klobásou, Holandský řízek, Brambory, Okurka kyselá
út 24.10.	CIZ Polévka kuřecí s masem a nudlemi, Játra po myslivecku, Rýže
st 25.10.	CIZ Polévka gulášová, Vepřové maso na paprice, Těstoviny
čt 26.10.	CIZ Polévka zelná bílá, Hrachová kaše s cibulkou, Opečený salám, Okurka kyselá
pá 27.10.	CIZ Polévka kuřecí vývar s kapáním, Šunkofleky s uzeným masem, Červená řepa
so 28.10.	CIZ Polévka zahradnická s kukuřičnými vločkami, Vinná klobása, Bramborová kaše, Kompot
ne 29.10.	CIZ Polévka hovězí vývar s těstovinou, Hovězí kostky po zahradnicku, Těstoviny
po 30.10.	CIZ Polévka boršč, Kuřecí stehno pečené, Brambory, Okurkový salát
út 31.10.	CIZ Polévka cizrnová, Hovězí pečeně štěpánská, Houskový knedlík

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval: Marie
Javůrková

Schválil: Pavel Petráček

Poradce pro výživu a
suplementaci: Jana
Prejsková