

# Jídelní lístek B

od 1.8.2024 do 31.8.2024

	Oběd	
<b>čt</b> <b>01.08.</b>	CIZ Polévka ze zelených fazolových lusků, Těstoviny s masem sýrem a kečupem	
<b>pá</b> <b>02.08.</b>	CIZ Polévka francouzská cibulačka, Rozlitaný ptáček, Rýže	
<b>so</b> <b>03.08.</b>	CIZ Polévka kmínová, Rybí filé smažené, Brambory	
<b>ne</b> <b>04.08.</b>	CIZ Polévka kuřecí vývar s kapáním, Vepřové maso na česneku s klobásou, Bramborový knedlík	
<b>po</b> <b>05.08.</b>	CIZ Polévka česneková s bramborami, Holandský řízek, Brambory vařené, Salát z čínského zelí	
<b>út</b> <b>06.08.</b>	CIZ Polévka kapustová s klobásou, Kuře ala bažant, Zelí hlávkové červené, Houskový knedlík	
<b>st</b> <b>07.08.</b>	CIZ Polévka kuřecí vývar s tarhoňou, Hovězí stroganov, Rýže	
<b>čt</b> <b>08.08.</b>	<b>Varianta 1 (Varianta 1)</b> CIZ Polévka houbová se zákysem, Uzené maso, Hrachová kaše s cibulkou, Okurka kyselá	<b>Varianta 2 (Varianta 2)</b> CIZ Polévka houbová se zákysem, Nákyp rýžový s ovocem
<b>pá</b> <b>09.08.</b>	CIZ Polévka s jáhlovými vločkami, Koprova omáčka, vejce 2 ks, Brambory	
<b>so</b> <b>10.08.</b>	CIZ Polévka květáková, Šunkofleky s uzeným masem, Červená řepa	
<b>ne</b> <b>11.08.</b>	CIZ Polévka hovězí vývar s těstovinou, Guláš hovězí, Houskový knedlík	
<b>po</b> <b>12.08.</b>	CIZ Polévka zelňačka s uzeninou, Čevabčiči, Brambory, Rajčatový salát	
<b>út</b> <b>13.08.</b>	CIZ Polévka pohanková, Pečené králičí stehno, Bramborový knedlík, Špenát dušený	
<b>st</b> <b>14.08.</b>	CIZ Polévka pórková s vejcem, Krutí játra po myslivecku, Rýže	
<b>čt</b> <b>15.08.</b>	<b>Varianta 1 (Varianta 1)</b> CIZ Polévka dršťková, Staropolský bigos, Chléb	<b>Varianta 2 (Varianta 2)</b> CIZ Polévka dršťková, Buchty domácí kynuté, Zrnková káva
<b>pá</b> <b>16.08.</b>	CIZ Polévka drůbková s těstovinou, Kuřecí stehno pečené, Brambory, Okurkový salát	
<b>so</b> <b>17.08.</b>	CIZ Polévka krupicová, Vepřové maso na kmíně, Těstoviny	
<b>ne</b> <b>18.08.</b>	CIZ Polévka zeleninový vývar s kuskusem, Hovězí maso smet. houbovou omáčkou, Houskový knedlík	
<b>po</b> <b>19.08.</b>	CIZ Polévka italská, Vepřová pečeně, Dušená mrkev, Brambory	
<b>út</b> <b>20.08.</b>	CIZ Polévka čočková, Švej- ču-žou (čína), Rýže	
<b>st</b> <b>21.08.</b>	CIZ Polévka kuřecí vývar s vaječnou jíškou, Kuře na paprice, Houskový knedlík	

	Oběd	
<b>čt</b> <b>22.08.</b>	<b>CIZ</b> Polévka brokolicová, Bram. knedlík plněný uzeným masem, Zelí kysané bílé	
<b>pá</b> <b>23.08.</b>	<b>CIZ</b> Polévka cizrnová, Masová roláda s rajčaty, Brambory, Salát z čínského zelí	
<b>so</b> <b>24.08.</b>	<b>CIZ</b> Polévka zahradnická s kukuřičnými vločkami, Vepřová krkovice na medu, Rýže	
<b>ne</b> <b>25.08.</b>	<b>CIZ</b> Polévka slepičí s těstovinou, Pivovarský tokáň, Bramborový knedlík	
<b>po</b> <b>26.08.</b>	<b>CIZ</b> Polévka špenátová se sýrem, Vepřový řízek smažený, Bramborová kaše, Okurkový salát	
<b>út</b> <b>27.08.</b>	<b>CIZ</b> Polévka bramborová s houbami, Plněné papriky v rajské omáčce, Houskový knedlík	
<b>st</b> <b>28.08.</b>	<b>CIZ</b> Polévka chlebová, Domažlické vepřové ragů, Rýže	
<b>čt</b> <b>29.08.</b>	<b>Varianta 1 (Varianta 1)</b> <b>CIZ</b> Polévka z hlívy ústříčné, Kovbojské fazole, Chléb	<b>Varianta 2 (Varianta 2)</b> <b>CIZ</b> Polévka z hlívy ústříčné, Škubánky s perníkem, Kompot
<b>pá</b> <b>30.08.</b>	<b>CIZ</b> Polévka kuřecí s masem a nudlemi, Uzené maso, Špenát dušený, Bramborový knedlík	
<b>so</b> <b>31.08.</b>	<b>CIZ</b> Polévka ovarová s kroupami, Krutí maso na kari, Těstoviny	

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval: Marie  
Javůrková

Schválil: Pavel Petráček

Poradce pro výživu a  
suplementaci: Jana  
Prejsková