

Jídelní lístek B

od 1.10.2024 do 31.10.2024

	Oběd	
út 01.10.	CIZ Polévka česneková s bramborami, Hovězí pečeně znojemská, Rýže	
st 02.10.	CIZ Polévka hrachová s krutony, Domažlické vepřové ragů, Houskový knedlík	
čt 03.10.	Varianta 1 (Varianta 1) CIZ Polévka houbová se zákysem, Pečený bůček, Chléb, Obloha	Varianta 2 (Varianta 2) CIZ Polévka houbová se zákysem, Dukátové buchtičky s krémem
pá 04.10.	CIZ Polévka slepičí s těstovinou, Zapečené špagety s masem a sýrem	
so 05.10.	CIZ Polévka ovarová s kroupami, Kuřecí pilaf po turecku, Okurka kyselá	
ne 06.10.	CIZ Polévka hovězí s masem a rýží, Hovězí maso na pepři, Bramborový knedlík	
po 07.10.	CIZ Polévka pórková s vejcem, Sekaná pečeně, Bramborová kaše, Okurka kyselá	
út 08.10.	CIZ Polévka luštěninová, Hovězí maso s rajskou omáčkou, Houskový knedlík	
st 09.10.	CIZ Polévka krkonošská cibulačka, Guláš mexický, Rýže	
čt 10.10.	Varianta 1 (Varianta 1) CIZ Polévka frankfurtská, Kovbojské fazole, Chléb	Varianta 2 CIZ Polévka frankfurtská, Bramborové šišky s mákem, Kompot
pá 11.10.	CIZ Polévka kuřecí vývar s kapáním, Pečený skřivan, Špenát, Bramborový knedlík	
so 12.10.	CIZ Polévka kmínová, Guláš debrecínský, Těstoviny	
ne 13.10.	CIZ Polévka hovězí s masem a těstovinou, Hovězí na houbách, Houskový knedlík	
po 14.10.	CIZ Polévka čočková, Vepřový řízek smažený, Bramborová kaše, Okurka kyselá	
út 15.10.	CIZ Polévka zeleninová, Kuřecí roláda plněná špenátem, Bramborový knedlík	
st 16.10.	CIZ Polévka kuřecí vývar s vaječnou jíškou, Moravský vrabec, Zelí kysané bílé, Houskový knedlík	
čt 17.10.	Varianta 1 (Varianta 1) CIZ Polévka dršťková, Rybí filé smažené, Brambory	Varianta 2 (Varianta 2) CIZ Polévka dršťková, Posviceňské koláče, Zrnková káva
pá 18.10.	CIZ Polévka boršč, Kung pao, Rýže	
so 19.10.	CIZ Polévka s jáhlovými vločkami, Těstoviny s masem sýrem a kečupem	
ne 20.10.	CIZ Polévka hovězí s noky, Kuře ala bažant, Zelí červené, Bramborový knedlík	
po 21.10.	CIZ Polévka kapustová s klobásou, Holandský řízek, Brambory, Okurka kyselá	

Jídelní lístek B

od 1.10.2024 do 31.10.2024

	Oběd	
út 22.10.	CIZ Polévka gulášová, Játra po myslivecku, Rýže	
st 23.10.	CIZ Polévka kuřecí s masem a nudlemi, Vepřové maso na paprice, Houskový knedlík	
čt 24.10.	Varianta 1 (Varianta 1) CIZ Polévka zelná bílá, Hrachová kaše s cibulkou, Opečený salám, Okurka kyselá	Varianta 2 CIZ Polévka zelná bílá, Kaše krupicová, Kompot
pá 25.10.	CIZ Polévka kuřecí vývar s kapáním, Šunkofleky s uzeným masem, Červená řepa	
so 26.10.	CIZ Polévka zahradnická s kukuřičnými vločkami, Vinná klobása, Bramborová kaše, Kompot	
ne 27.10.	CIZ Polévka hovězí vývar s těstovinou, Hovězí kostky na česneku s klobásou, Těstoviny	
po 28.10.	CIZ Polévka brokolicevá, Kuřecí stehno pečené, Brambory, Okurkový salát	
út 29.10.	CIZ Polévka cizrnová, Hovězí pečeně štěpánská, Houskový knedlík	
st 30.10.	CIZ Polévka česneková s bramborami, Zabijačkový guláš, Bramborový knedlík	
čt 31.10.	Varianta 1 (Varianta 1) CIZ Polévka hrachová s krutony, Klatovský závitok, Rýže	Varianta 2 (Varianta 2) CIZ Polévka hrachová s krutony, Škubánky s mákem, Kompot

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval: Marie
Javůrková

Schválil: Pavel Petráček

Poradce pro výživu a
suplementaci: Jana
Prejsková