

# Jídelní lístek B

od 1.11.2024 do 30.11.2024

	Oběd	
<b>pá</b> <b>01.11.</b>	CIZ Polévka gulášová, Kuřecí plátek se šunkou a bylinkami, Těstoviny	
<b>so</b> <b>02.11.</b>	CIZ Polévka kmínová, Maďarský perkelt, Rýže	
<b>ne</b> <b>03.11.</b>	CIZ Polévka francouzská s mušličkami, Hovězí maso smet. houbovou omáčkou, Houskový knedlík	
<b>po</b> <b>04.11.</b>	CIZ Polévka zabijačková, Jitrnice, Zelí kysané bílé, Brambory	
<b>út</b> <b>05.11.</b>	CIZ Polévka kuřecí vývar s tarhoňou, Uzené maso, Špenát, Bramborový knedlík	
<b>st</b> <b>06.11.</b>	CIZ Polévka luštěninová, Milánské špagety	
<b>čt</b> <b>07.11.</b>	<b>Varianta 1 (Varianta 1)</b> CIZ Polévka hovězí s játrovou rýží, Staropolský bigos, Chléb	<b>Varianta 2 (Varianta 2)</b> CIZ Polévka hovězí s játrovou rýží, Bavorské vdolky, Zrnková káva
<b>pá</b> <b>08.11.</b>	CIZ Polévka květáková, Plněné papriky v rajské omáčce, Houskový knedlík	
<b>so</b> <b>09.11.</b>	CIZ Polévka s jáhlovými vločkami, Rizoto s vepřovým masem, Červená řepa	
<b>ne</b> <b>10.11.</b>	CIZ Polévka hovězí s kapáním, Vepřové maso na hořčici, Těstoviny	
<b>po</b> <b>11.11.</b>	CIZ Polévka hříbková, Pečené stehno z kachny, Zelí červené, Bramborový knedlík	
<b>út</b> <b>12.11.</b>	CIZ Polévka čočková, Šunkofleky s uzeným masem, Červená řepa	
<b>st</b> <b>13.11.</b>	CIZ Polévka pórková s vejcem, Vepřový řízek smažený, Bramborový salát	
<b>čt</b> <b>14.11.</b>	<b>Varianta 1 (Varianta 1)</b> CIZ Polévka špenátová, Hovězí na houbách, Rýže	<b>Varianta 2</b> CIZ Polévka špenátová, Lívance, Zrnková káva
<b>pá</b> <b>15.11.</b>	CIZ Polévka drůbková s těstovinou, Hamburgská kýta, Houskový knedlík	
<b>so</b> <b>16.11.</b>	CIZ Polévka krupicová, Šunka dušená, Brambory vařené, Kompot	
<b>ne</b> <b>17.11.</b>	CIZ Polévka bramborová, Vepřové maso na kmíně, Těstoviny	
<b>po</b> <b>18.11.</b>	CIZ Polévka kapustová s klobásou, Kuřecí steak, Bramborová kaše	
<b>út</b> <b>19.11.</b>	CIZ Polévka kuřecí vývar s kapáním, Hovězí stroganov, Rýže	
<b>st</b> <b>20.11.</b>	CIZ Polévka hovězí s masem a rýží, Segedínský guláš, Houskový knedlík	
<b>čt</b> <b>21.11.</b>	<b>Varianta 1 (Varianta 1)</b> CIZ Polévka dršťková, Kuřecí stehno pečené, Grilovaná zelenina, Chléb	<b>Varianta 2 (Varianta 2)</b> CIZ Polévka dršťková, Nudle s mákem, Kompot

	Oběd	
<b>pá</b> <b>22.11.</b>	CIZ Polévka hráškový krém s krutony, Pivovarský tokáň, Bramborový knedlík	
<b>so</b> <b>23.11.</b>	CIZ Polévka zahradnická s kukuřičnými vločkami, Rybí filé smažené, Brambory	
<b>ne</b> <b>24.11.</b>	CIZ Polévka slepičí s těstovinou, Kančí guláš, Těstoviny	
<b>po</b> <b>25.11.</b>	CIZ Polévka kulajda, Kanadská růže, Čočka na kyselo, Okurka kyselá	
<b>út</b> <b>26.11.</b>	CIZ Polévka chlebová, Hovězí pečeně burgundská, Houskový knedlík	
<b>st</b> <b>27.11.</b>	CIZ Polévka ovarová s kroupami, Čína z vepřového masa, Rýže	
<b>čt</b> <b>28.11.</b>	<b>Varianta 1 (Varianta 1)</b> CIZ Polévka houbová se zákysem, Záhorácká krkovička, Bramborový knedlík	<b>Varianta 2 (Varianta 2)</b> CIZ Polévka houbová se zákysem, Buchty domácí kynuté, Zrnková káva
<b>pá</b> <b>29.11.</b>	CIZ Polévka mrkvová krémová, Francouzské brambory, Okurka kyselá	
<b>so</b> <b>30.11.</b>	CIZ Polévka květáková, Vepřové maso s anglickou slaninou, Těstoviny	

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval: Marie  
Javůrková

Schválil: Pavel Petráček

Poradce pro výživu a  
suplementaci: Jana  
Prejsková