

	Oběd	
út 01.11.	CIZ Polévka cizrnová, Kuře na paprice, Houskový knedlík	
st 02.11.	CIZ Polévka česneková s bramborami, Zabijačkový guláš, Bramborový knedlík	
čt 03.11.	Varianta 1 (Varianta 1) CIZ Polévka hrachová s krutony, Klatovský závitok, Rýže	Varianta 2 (Varianta 2) CIZ Polévka hrachová s krutony, Škubánky s mákem, Kompot
pá 04.11.	CIZ Polévka gulášová, Kuřecí roláda plněná špenátem, Brambory	
so 05.11.	CIZ Polévka kmínová, Krůtí maso na kari, Těstoviny	
ne 06.11.	CIZ Polévka francouzská s mušličkami, Rozlitaný ptáček, Houskový knedlík	
po 07.11.	CIZ Polévka zabijačková, Zabijačkový prejt, Zelí kysané bílé, Brambory	
út 08.11.	CIZ Polévka kuřecí vývar s tarhoňou, Kuřecí stehno pečené, Špenát, Bramborový knedlík	
st 09.11.	CIZ Polévka luštěninová, Milánské špagety	
čt 10.11.	Varianta 1 (Varianta 1) CIZ Polévka hovězí s jätrovou rýží, Staropolský bigos, Chléb	Varianta 2 (Varianta 2) CIZ Polévka hovězí s jätrovou rýží, Dukátové buchtičky s krémem
pá 11.11.	CIZ Polévka květáková, Plněné papriky v rajské omáčce, Houskový knedlík	
so 12.11.	CIZ Polévka s jáhlovými vločkami, Rizoto s vepřovým masem, Červená řepa	
ne 13.11.	CIZ Polévka hovězí s kapáním, Vepřové maso na hořčici, Těstoviny	
po 14.11.	CIZ Polévka hříbková, Vepřová krkovice pečená, Dušené fazolky na slanině, Brambory	
út 15.11.	CIZ Polévka čočková, Bram. knedlík plněný uzeným masem, Zelí červené, Kompot	
st 16.11.	CIZ Polévka pórková s vejcem, Vepřový řízek smažený, Bramborový salát	
čt 17.11.	CIZ Polévka špenátová, Hovězí na houbách, Rýže	
pá 18.11.	CIZ Polévka drůbková s těstovinou, Hamburská kýta, Houskový knedlík	
so 19.11.	CIZ Polévka krupicová, Plněné papriky, Brambory	
ne 20.11.	CIZ Polévka bramborová, Vepřové maso na kmíně, Těstoviny	
po 21.11.	CIZ Polévka kapustová s klobásou, Čevabčiči, Brambory, Hořčice, Cibule	

Jídelní lístek B

od 1.11.2022 do 30.11.2022

	Oběd	
út 22.11.	CIZ Polévka kuřecí vývar s kapáním,Hovězí stroganov,Rýže	
st 23.11.	CIZ Polévka hovězí s masem a rýží,Segedínský guláš,Houskový knedlík	
čt 24.11.	Varianta 1 (Varianta 1) CIZ Polévka rajská,Rybí filé smažené,Brambory	Varianta 2 (Varianta 2) CIZ Polévka zelňačka s uzeninou,Lívance
pá 25.11.	CIZ Polévka dršťková,Vepřová krkovice pečená,Zelí kysané bílé,Bramborový knedlík	
so 26.11.	CIZ Polévka zahradnická s kukuřičnými vločkami,Kuřecí pilaf po turecku,Okurka kyselá	
ne 27.11.	CIZ Polévka slepičí s těstovinou,Guláš maďarský,Těstoviny	
po 28.11.	CIZ Polévka kulajda,Kanadská růže,Čočka na kyselo,Okurka kyselá	
út 29.11.	CIZ Polévka chlebová,Hovězí pečeně frankfurtská,Houskový knedlík	
st 30.11.	CIZ Polévka ovarová s kroupami,Čína z vepřového masa,Rýže	

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval: Marie
Javůrková

Schválil: Pavel Petráček

Poradce pro výživu a
suplementaci: Jana
Prejsková