

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1.8.2020 DO 31.8.2020

Den	Oběd	
<b>So</b> 1.8.	<b>CIZ</b> Polévka zahradnická s kukuřičnými vločkami, Vepřový plátek se šunkou a slaninou, Rýže	
<b>Ne</b> 2.8.	<b>CIZ</b> Polévka hovězí vývar s těstovinou, Milánské těstoviny s vepřovým masem, sýr	
<b>Po</b> 3.8.	<b>CIZ</b> Polévka luštěninová, Žampiony smažené, Brambory, Tatarská omáčka	
<b>Út</b> 4.8.	<b>CIZ</b> Vývar hovězí s játrovou rýží, Segedínský guláš, Houskový knedlík	
<b>St</b> 5.8.	<b>CIZ</b> Polévka česneková s bramborami, Kuřecí stehení plátek na medu s bylinkami, Bramborová kaše	
<b>Čt</b> 6.8.	<b>Varianta 1</b> <b>CIZ</b> Polévka slovenská fazolová, Španělský ptáček, Rýže	<b>Varianta 2</b> <b>CIZ</b> Polévka slovenská fazolová, Švestkové knedlíky s mákem
<b>Pá</b> 7.8.	<b>CIZ</b> Polévka ovarová s kroupami, Zapečené špagety s masem a sýrem	
<b>So</b> 8.8.	<b>CIZ</b> Polévka zeleninová s drobením, Vepřové maso na kmíně, Brambory	
<b>Ne</b> 9.8.	<b>CIZ</b> Polévka kuřecí s masem a nudlemi, Ostřihomský perkelt, Houskový knedlík	
<b>Po</b> 10.8.	<b>CIZ</b> Polévka francouzská s mušličkami, Holandský řízek, Bramborová kaše	
<b>Út</b> 11.8.	<b>CIZ</b> Polévka kuřecí vývar s tarhoňou, Vepřové a la bažant, Zelí červené, Houskový knedlík	
<b>St</b> 12.8.	<b>CIZ</b> Polévka kapustová s klobásou, Rizoto z vepřového masa, Červená řepa	
<b>Čt</b> 13.8.	<b>Varianta 1</b> <b>CIZ</b> Polévka houbová se zákysem, Uzené maso, Čočka na kyselo, Okurka kyselá	<b>Varianta 2</b> <b>CIZ</b> Polévka houbová se zákysem, Nákyp rýžový s ovocem
<b>Pá</b> 14.8.	<b>CIZ</b> Polévka s jáhlovými vločkami, Koprová omáčka, vejce, Brambory	
<b>So</b> 15.8.	<b>CIZ</b> Polévka květáková, Šunkofleky s uzeným masem, Červená řepa	
<b>Ne</b> 16.8.	<b>CIZ</b> Polévka hovězí vývar s těstovinou, Hovězí kostky na česneku s klobásou, Bramborový knedlík	
<b>Po</b> 17.8.	<b>CIZ</b> Polévka zelňačka s uzeninou, Vepřenky, Bramborová kaše, Rajčatový salát	

Den	Oběd	
<b>Út</b> 18.8.	<b>CIZ</b> Polévka pohanková, Vepřový kominický guláš, Houskový knedlík	
<b>St</b> 19.8.	<b>CIZ</b> Polévka pórková s vejcem, Vepřové nudličky s pórkem, Rýže	
<b>Čt</b> 20.8.	<b>Varianta 1</b> <b>CIZ</b> Polévka dršťková, Staropolský bigos, Chléb	<b>Varianta 2</b> <b>CIZ</b> Polévka dršťková, Salát šopský, Houska 2 ks
<b>Pá</b> 21.8.	<b>CIZ</b> Polévka drůbková s těstovinou, Hovězí maso na žampionech, Těstoviny	
<b>So</b> 22.8.	<b>CIZ</b> Polévka krupicová, Francouzské brambory, Kompot	
<b>Ne</b> 23.8.	<b>CIZ</b> Polévka zeleninový vývar s kuskusem, Guláš znojemský, Houskový knedlík	
<b>Po</b> 24.8.	<b>CIZ</b> Polévka italská, Vepřová pečeně, Dušená mrkev, Brambory	
<b>Út</b> 25.8.	<b>CIZ</b> Polévka čočková, Hovězí pečeně štěpánská, Rýže	
<b>St</b> 26.8.	<b>CIZ</b> Polévka kuřecí vývar s tarhoňou, Kuře na paprice, Houskový knedlík	
<b>Čt</b> 27.8.	<b>Varianta 1</b> <b>CIZ</b> Polévka uzená s kroupami, Uzené maso, Hrachová kaše s cibulkou, Okurka kyselá	<b>Varianta 2</b> <b>CIZ</b> Polévka uzená s kroupami, Kaše vločková s ovocem
<b>Pá</b> 28.8.	<b>CIZ</b> Polévka cizrnová, Masová roláda se špenátem, Brambory, Salát zeleninový	
<b>So</b> 29.8.	<b>CIZ</b> Polévka zahradnická s kukuřičnými vločkami, Dalmátské čufty, Těstoviny	
<b>Ne</b> 30.8.	<b>CIZ</b> Polévka slepičí s těstovinou, Vepřová krkovice na medu, Rýže	
<b>Po</b> 31.8.	<b>CIZ</b> Polévka špenátová se sýrem, Cmunda po kaplicku	

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval: Marie Javůrková: .....

Schválil: Pavel Petráček: .....

Poradce pro výživu a suplementaci: Jana Prejsková:  
.....