

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 1.9.2020 DO 30.9.2020

Den	Oběd	
Út 1.9.	CIZ Polévka česneková s bramborami, Španělský ptáček, Rýže	
St 2.9.	CIZ Polévka rajská s těstovinou, Hovězí ragů, Bramborový knedlík	
Čt 3.9.	Varianta 1 CIZ Polévka houbová se zákysem, Čočka na kyselo, Kanadská růže, Okurka kyselá	Varianta 2 CIZ Polévka houbová se zákysem, Dukátové buchtičky s krémem
Pá 4.9.	CIZ Polévka chlebová, Bram. knedlík plněný uzeným masem, Zelí kysané	
So 5.9.	CIZ Polévka ovarová s kroupami, Vepřový plátek na másle, Brambory, Kompot	
Ne 6.9.	CIZ Polévka hovězí s masem a rýží, Hovězí maso smet. houbovou omáčkou, Houskový knedlík	
Po 7.9.	CIZ Polévka pórková s vejcem, Karbanátek kapustový, Bramborová kaše	
Út 8.9.	CIZ Polévka francouzská cibulačka, Cikánské vepřové žebírko, Rýže	
St 9.9.	CIZ Polévka bramborová, Hovězí maso, játrová omáčka, Houskový knedlík	
Čt 10.9.	Varianta 1 CIZ Polévka frankfurtská, Kovbojské fazole, Chléb	Varianta 2 CIZ Polévka frankfurtská, Nudlový nákyp s tvarohem
Pá 11.9.	CIZ Polévka kuřecí s masem a nudlemi, Hovězí kostky na česneku s klobásou, Bramborový knedlík	
So 12.9.	CIZ Polévka špenátová, Kuře pečené, Brambory	
Ne 13.9.	CIZ Polévka hovězí s kapáním, Vepřové maso na kmíně, Těstoviny	
Po 14.9.	CIZ Polévka kapustnica se smetanou, Krutí roláda se zvěřinovou nádivkou, Bramborový knedlík	
Út 15.9.	CIZ Polévka brokolicová, Hovězí stroganov, Rýže	
St 16.9.	CIZ Polévka čočková, Rybí filé smažené, Bramborová kaše	
Čt 17.9.	Varianta 1 CIZ Polévka mrkvová krémová, Vepřové koleno na černém pivu, Chléb	Varianta 2 CIZ Polévka mrkvová krémová, Bavorské vdolky

Den	Oběd
Pá 18.9.	CIZ Polévka francouzská s mušličkami, Hovězí pečeně svíčková, Houskový knedlík
So 19.9.	CIZ Polévka s jáhlovými vločkami, Guláš farmářský, Těstoviny
Ne 20.9.	CIZ Polévka uzená s krupicí, Kuřecí stehno pečené, Špenát dušený, Bramborový knedlík
Po 21.9.	CIZ Polévka gulášová, Vepřová pečeně, Dušená mrkev, Brambory
Út 22.9.	CIZ Polévka celerová, Šunkofleky s uzeným masem, Červená řepa
St 23.9.	CIZ Polévka zeleninová, Vepřová krkovice pečená, Zelí kysané, Houskový knedlík
Čt 24.9.	CIZ Polévka habešská, Kuřecí řízek smažený, Bramborová kaše, Okurka kyselá
Pá 25.9.	CIZ Polévka boršč, Krutí játra na slanině, Rýže
So 26.9.	CIZ Polévka z červené čočky, Milánské špagety
Ne 27.9.	CIZ Polévka hovězí vývar s těstovinou, Hovězí na houbách, Houskový knedlík
Po 28.9.	CIZ Polévka cizrnová, Čevabčiči, Cibule, Hořčice, Brambory
Út 29.9.	CIZ Polévka hovězí s kapáním, Vepřové maso na paprice, Těstoviny
St 30.9.	CIZ Polévka květáková, Hovězí perkelt, Bramborový knedlík

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Vypracoval: Marie Javůrková:

Schválil: Pavel Petráček:

Poradce pro výživu a suplementaci: Jana Prejsková:

.....